

Simklubben Tritons verksamhetsberättelse

1/1 – 31/12 2022

Styrelsen för simklubben Triton avger härmed verksamhetsberättelse för året 2022:

1. Organisation

Styrelsen har under perioden 1/1 - 25/3 - 2022 varit sammansatt av

Björn Persson	Ordförande
Markus Millbourn	Vice ordförande
Ulrika Nilsson	Kassör
Bengt Westberg	Sekreterare / Suppleant
Mattias Petersson	Ledamot
Pär Tegnander	Ledamot
Susanna Gjelvold	Ledamot
Lars Alm	Ledamot
Emma Larzenius	Suppleant
Nathalie Ramsbjer	Suppleant

Styrelsen har under perioden 25/3 – 31/12 - 2022 varit sammansatt av

Markus Millbourn	Ordförande
Susanna Gjelvold	Vice ordförande
Ulrika Nilsson	Kassör
Ellen-Maria Olsson	Sekreterare / Suppleant
Emma Larzenius	Ordinarie ledamot
Mattias Petersson	Ordinarie ledamot
Pär Tegnander	Ordinarie ledamot
Maria Romedahl	Ordinarie ledamot
Lars Alm	Suppleant
Cecilia Kamstad	Suppleant

2. Personal

Triton har haft följande tillsvidareanställda under 2022:

Robert Johnsson (heltid)
Anders Bengtsson (heltid)
Anna Andersson (deltid – 75%)
Åsa Almquist (deltid – 75%)

Utöver de tillsvidareanställda har föreningen under perioden även haft 45 arvoderade ungdommar.

3. Styrelsesammanträden

Sittande styrelse har under perioden 1/1 - 31/12 haft 12 protokollförda styrelsesammanträden.

Protokoll från styrelsemötena finns arkiverade i ett Dropboxkonto som styrelseledamöterna har tillgång till.

4. Medlemmar

Totalt antal medlemmar per den 31/12 - 2022 var 1070 stycken. Medlemmarna fördelas på 524 kvinnor, 536 män samt 10 personer med okänt kön.

5. Styrelsens arbete och fokus

Efter en tid av nedstängning på grund av tidigare Covid-19 pandemi upplöstes till slut, 9 februari 2022, samtliga restriktioner vilket gjorde att vi kunde återgå till normal verksamhet och blicka framåt. Styrelsens arbete har därefter huvudsakligen varit fokuserat på att säkerställa att föreningens verksamhet, ekonomi samt organisation följer och utvecklas i enlighet med budget och verksamhetsplan som fastställdes av medlemmarna vid årsmötet 2022. I allt väsentligt har verksamheten följt verksamhetsplanen och budgeten. Nedan följer några punkter från 2022.

Under hösten 2021 togs Tritons "årshjul" fram som beskriver klubbens samtliga planerade händelser och aktiviteter under ett kalenderår. Under 2022 har vi fortsatt att utveckla årshjulet och har haft regelbundna planerings- och uppföljningsmöten med relevanta personer i klubben för att främja bättre struktur och att information snabbare kommer ut till klubbens medlemmar.

Tränare samt representanter från styrelsen deltog på Svenska Simförbundets årliga tränarkonferens den 16-18 september där intressanta och inspirerande föreläsningar hölls inom diverse simspecifika områden.

Då det fortfarande var restriktioner på grund av rådande COVID-19 pandemin, genomfördes klubbens populära Dronksim den 29:e januari som en interntävling under en dag där samtliga deltagare fick en Dronk.

Den 6:e juni anordnades ett firande av att klubben Triton fyllde 60 år. Med samarbete mellan styrelsen, verksamhetschefen, tränarna samt flera föräldrar lyckades vi genomföra ett trevligt och innehållsrikt firande. Under dagen bjöds det på hamburgare och tårta och besökarna fick prova på aktiviteter som simhopp, swimrun eller leka i den stora uppblåsbara vattenrutschbanan. Trots det lite sämre vädret fick vi tillsammans till en riktigt lyckad dag och avslutningsvis blev flera av oss borttrollade av magikern Jacob Schenström.

6. Simverksamheten

6.1 Vision

Vår vision är att SK Triton ska vara den bästa klubben att simma i.

Vi når vår vision genom att inom ramen för föreningens ändamål arbeta med utgångspunkt i följande värden:

- Kompetenta och pedagogiska tränare och ledare
- Gemenskap
- Hälsa och glädje

- Individanpassning
- Respekt
- Klubbkänsla
- Plats för alla, oavsett ambitionsnivå
- Utmaning och utveckling
- Livslångt simidrottande

6.2 Inledning

Utvecklingen av klubbens simverksamhet sker med utgångspunkt i projektet Triton 2021 som initierades våren 2017. Namnet syftar på året 2021 då Staffanstorps kommunen, i alla fall tidigare, har haft ambitionen att en ny simhall med 10 banor skulle stå färdig.

Triton 2021 följer Riksidrottsförbundets strategiarbete för 2025. Bland annat säger RF: ”Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill.”

Detta innebär fortsatt satsning på framgång i simtävlingar runt om i världen men också fokus på simundervisning, motionssimning och delaktighet.

6.3 Träningsverksamhet

Året inleddes med fortsatta begränsningar gällande antal besökare på badet och vid arrangemang. Samhället öppnade upp mer och mer under våren vilket resulterade i att klubben haft igång verksamheten på i stort sett samma omfattning som före pandemin sedan februari, men med ett fortsatt tapp av simmare som vi hoppas nå ikapp under 2023-2024

Sommarens ”Håll-igång träning” i utomhusbassängen slog inte 2020 års rekord i antal deltagare, men var även 2022 ett uppskattat tillfälle att simma under sommarlovet. För att locka fler deltagare arrangerades exempelvis prova-på simhopp och vattenpolo. Simhoppet hölls av tränare från Malmö Kappsimmingsklubb och vattenpolo hölls av Peter Harmat, som till vardags simmar i klubbens Mastersgrupp. Träning tillsammans över gruppgränserna med några av våra äldre simmare som tränare är ett lyckat koncept.

Under hösten sattes inomhusträningen i gång som planerat. Samtliga träningar kunde genomföras enligt plan och under hösten hölls alla planerade tävlingar med den traditionsenliga interna tävlingen Skins som avslut för året.

Breddverksamheten

Breddverksamhetsansvarig: Anna Andersson

Omfattning: Baby- och minisim samt grupperna Baddaren till Hajen.

Träningstillfälle: 1 gång/vecka

Instruktörer för Baby-sim till Hajen består av ca 45 ungdomar.

- 797 barn deltog i breddverksamheten med fördelning 433 pojkar och 364 flickor.
- 2022 blev 40 stycken av deltagarna i föreningens verksamhet simkunniga enligt den nordiska simkunnighetsdefinitionen som innebär att man kan simma 200m varav 50m på rygg samt falla i på djup vatten.

Sommarsimskola 2022 bestod av 107 barn i verksamheten fördelat på 55 flickor och 52 pojkar

Crawl och Medley våren 2022 (ändrat upplägg från hösten 2022)

Ansvarig: Anders Bengtsson

Teknikskola för barn/ungdomar.

Träningsstillfällen: 1-2 gånger/vecka

I Crawl och Medley simmade under 2022, 111 st simmare fördelat på 57 flickor och 54 pojkar.

Instruktörer: Anders Bengtsson, Emelie Andersson, Robert Johnsson, Åsa Almquist, Mollie Dalengran, Nora Öhlin, Julia Stenström, Max Alm

Simgruppen

Ungdomsträning.

Träningsstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: Nicolas Nolén, Åsa Almquist, Robert Johnsson, Julia Stenström

Totalt 8 ungdomar deltog i verksamheten under våren 2022

Tävlingsverksamheten och träningsverksamheten fram till hösten 2022 då en strukturändring av tävlingsgrupperna utfördes

Träning för ungdoms- till elitsimning.

Level 1

Träningsstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: (vårterminen) Anders Bengtsson, Mollie Dalengran, Julia Stenström, Nora Öhlin

Level 2

Träningsstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: (vårterminen) Emelie Andersson, Max Alm, Julia Stenström

Level 3

Träningsstillfällen: 3 gånger/vecka

Ansvarig: (vårterminen) Åsa Almquist, Robert Johnsson

Level 4

Träningsstillfällen: 4-5 gånger/vecka

Ansvarig: (vårterminen) Fredric Vernqvist

Level 5

Träningsstillfällen: 5 gånger/vecka

Ansvarig: (vårterminen) Åsa Almquist, Fredric Vernqvist

Level 6

Träningsstillfällen: 6-7 gånger/vecka

Ansvarig: (vårterminen) Anders Bengtsson, Robert Johnsson

Totalt 87 simmare (42 pojkar/män och 45 flickor/kvinnor) deltog i Level-verksamheten våren 2022

Tävlingsverksamheten och träningsverksamheten från hösten 2022 efter att en strukturändring av tävlingsgrupperna utförts

Simiaden 1, födda 2014 och yngre, 2 pass per vecka
Julia Stenström, Vera Myrefelt,, Mollie Dalengran

Simiaden 2, födda 2013, 2 pass per vecka
Julia Stenström, Vera Myrefelt,, Mollie Dalengran

Simiaden 3, födda 2012, 3 pass per vecka
Robert Johnsson Matilda Persson

Simiaden 4, födda 2011, 4 pass per vecka
Max Alm, Julia Stenström

Sum-Sim Yngre, 5 pass per vecka
Åsa Almquist, Max Alm

Sum-Sim Mellan, 6 pass per vecka
Åsa Almquist, Fredric Vernquist

Sum-Sim Äldre, 7 pass per vecka
Anders Bengtsson, Nicolas Nolén
Fysträning, Felix Nilsson

Simma Bättre, 1 pass per vecka
Julia Stenström

Simma På, 2 pass per vecka
Julia Stenström

Simma Mer, 4 pass per vecka
Julia Stenström, Nicolas Nolén, Robert Johnsson

Masters

Träning för simmare 18 år och äldre.

Träningstillfällen: 3 gånger/vecka året runt.

Ansvarig: VT/ Sommar Nicolas Nolén

HT Robert Johnsson

Totalt 20 simmare har tränat i verksamheten under 2022

Vuxencrawl

Motionssim och teknikträning i de olika simsätten för vuxna.

Träningstillfällen: 1-2 gånger/vecka

Ansvarig: VT: Robert Johnsson

Sommar: Robert Johnsson

HT: Robert Johnsson

Totalt 47 simmare varav 24 damer och 23 herrar har under 2022 deltagit i vuxencrawl

6.4 Träningsläger och lovaktiviteter

Klubben har under 2022 arrangerat ett uppstartsläger i Sjöbo där 39 anmälda simmare plus ledare och föräldrar deltog. Vi hoppas även 2023 kunna genomföra detta läger igen. Grupperna Level 5 och 6 var på läger i Callela, Spanien under juni månad. Level 4 spenderade ett par dagar i Ljungby, och att Level 1-3 hade läger i Malmö. Klubben har även arrangerat ett antal lovaktiviteter för simmarna i grupperna crawl/medley till simmarna i Level 7. Aktiviteterna har bestått av allt från besök på badhus till bowling. Genom bidrag fick vi även möjlighet att åka och besöka Liseberg med Halloween tema under en dag i november. Totalt var det 49 personer på plats inräknat ledare, föräldrar och simmare från grupperna Sum-Sim Yngre, Sum-Sim Mellan och Sum-Sim Äldre.

6.5 Simresultat 2022

SK Triton har under året deltagit på tävlingar på flera olika nivåer, allt från Prisjakten, SM och även Swim Open 2022.

6.5.1 Tävlingsdeltagande

Under året som gått har Triton deltagit vid 33 tävlingar, 21 av dessa tävlingar var externa och 12 arrangerades av SK Triton. Under våren 2022 öppnade samhället upp igen för tävlingar vilket gjorde att vi kunde arrangera Dronksim internversion 2022 som start. Referat och dylikt kring de flesta tävlingar hittar ni på vår hemsida www.sktriton.se

Januari

Dronksim internt

Februari

Prisjakten, Tritonspel

Mars

Masters DM, Lund
Öresund Meeting, Helsingborg
UGP, Jönköping
Serie-Sim division 1
Prisjakt, Tritonspel

April

Järfälla Nationella,
Swim Open, Stockholm
Vellinge Easter Race
Ystad GP 1

Maj

Simiaden distrikt, Staffanstorp
Prisjakten, Tritonspel
DISC, Esbjerg

Juni

DM/JDM, Hörby
Färsingadoppet, Sjöbo
SM/JSM, Linköping

Juli

Nuss, Borås
Sum-Sim, Norrköping

Augusti

Sum-Sim öppet vatten, Malmö

September

Sparbanken Skåne Cup, Ystad
GP 1, Väsby

Oktober

Speedo Swim meet, Helsingborg
Prisjakten, Tritonspelen
Ica Supermarket cup, Osby
UPG, Sjöbo
Para SM, Eskilstuna
DM 23-24 oktober, Burlöv
Klippan Sim-cup

November

Copenhagen Open Masters
GP2 / Tyr open
Prisjakten, Tritonspelen
Staffanstorpscupen
Sum-Sim region, Ängelholm
SM/JSM, Stockholm
Sim á Lund

December

Höstsimiaden, Vellinge
Prisjakten, Tritonspelen
Tritonsimmet
Sum-Sim riksfinal, Stockholm
Skins

6.5.2 Resultat Nationellt

SM Linköping (50m)

51:a plats 16 poäng

JSM Linköping (50m)

30:e plats 48 poäng

SM Stockholm (25m)

Deltog på SM, dock utan poängplatser denna gång

JSM Stockholm (25m)

47:e plats 16 poäng

Sum-Sim utomhus Norrköping

22:a plats 102 poäng, totalt två medaljer. Julia Almquist silver på 200m ryggsim samt Albin Nyholm brons på 200m medley.

Sum-Sim inomhus Stockholm

48:e plats 29 poäng, Anna Jörgensen silver på 100m bröstsim f-15

Para SM Eskilstuna

1 deltagare

6.5.3 Resultat Regionalt

DM

Utomhus: 5:e plats i klubbstriden med 272 poäng

Inomhus: 6:e plats i klubbstriden med 202 poäng

JDM

Inomhus: 5:e plats med 209 poäng

Serie-Sim 2021-2022

Inget slutresultat

6.6 Föreläsningar

Inom simverksamheten har det under 2022 arrangerats flertalet föreläsningar. Exempel på föreläsningar var då Jonas Persson huvudtränare på Utah, pratade om simning på universitet i USA. Kristiina Pekkola pratade idrottspsykologi och Bo Hansson som höll en föreläsning om civilförsvaret där HLR ingår. Gunnar Wismar har även hållit en HLR-utbildning med fokus på barn för våra ledare

6.7 Skolsim

Föreningen har ett samarbete med Hagalidskolan avseende skolsimning. Samarbetet påbörjades hösten 2018 och innebär möjlighet för ett antal ungdomar att få schemalagd träning på skoltid. För närvarande är vi igång med tre grupper; ungdomar födda 2006, ungdomar födda 2007 samt ungdomar födda 2008. Efter våren 2022 har våra simmare födda 2006 slutat nionde klass på Hagalidskolan samtidigt som nästa kull av skolsimmare började, dvs ungdomar födda 2009. Skolsimmarna har hittills haft simträning på onsdag och fredagar och styrketräning på tisdagar. Från hösten 2022 har vi simträning på tisdag och fredagar och styrketräning på onsdagar

Simträningen plus styrketräning/ sker på Bråhögsbadet. Träningen hålls av Robert Johnsson och att Felix Nilsson hjälper till med träning i gymmet.

Aktiviteter för alla

På nyårsdagen 2022 kunde vi åter hålla vårt populära Simborgarrally på badet. (Pga pandemin hade denna aktivitet uppehåll under 2021 och ersattes då av en vandring.)

Den 6:e juni arrangerades en 60-årsdag för SK Triton med Trolleri i världsklass, hamburgare, vattenrutschkana, märkestagning, swimrun, vattenlekar och mycket annat. Alla medlemmar i SK Triton var inbjudna.

Enligt tradition hölls vårt Luciafirande, denna gång under ledning av Amanda Pålsson och Zinna Bengtsson Nimander.

7. Marknad / stipendier

7.1 Bemanning

Marknadskommittén har varit vilande under 2022. Robert Johnsson har varit stipendiesamordnare. Följande har sponsrat/samarbetat med SK Triton under 2022: Praktikertjänst Tandvården Anderslöv, Sparbanken Skåne, Sportringen/Arena, City Gross, Malmsten och Staffanstorps kommun.

7.2 Stipendier

Totalt har 175 600 kr tillfallit klubben under året. Följande stipendier har tillfallit klubben under 2022

<u>Ändamål</u>	<u>Belopp</u>	<u>Bidragsgivare</u>
Sponsring till löpande verksamhet	15 000 kr	Sparbanken Skåne
Sparbanksstiftelsen uppdatera tävlingsutrustningen	30 000 kr	Sparbanken Skåne
Idrottsmedel återstart SK Triton	40 000 kr	Idrottsmedel/RF
Idrottsmedel Liseberg och Staffanscupen	55 000 kr	Idrottsmedel/RF
Idrottsmedel bättre träningsmiljö på badet	21 000 kr	Idrottsmedel/RF
Kvitton som samlats från City Gross	14 600 kr	City Gross



Staffanstorps
kommun

Staffanstorps kommun har klubben ett bra samarbete med, vilket innefattar Bråhögsbadet, idrottsklass på Hagalidskolan och möjlighet att genomföra våra arrangemang på badet. Triton är med i arbetsgruppen kring det nya badet.



Sportringen är sedan många år vår samarbetspartner kring Tritons profilprodukter och besitter stor kunskap gällande simprodukter.



Sparbanken Skåne hjälper Triton på många sätt genom utdelning av medel till projekt vi vill genomföra. Sparbanken Skåne är klubbens samarbetspartner när det gäller klubbens tränarkläder inom simskolan. Under 2022 fick vi 15 000 kr beviljat.



WATER INSTINCT

Arena är sedan 2017 Tritons samarbetspartner då det gäller simkläder för herr och dam. Tillsammans med Sportringen har vi nu en mycket snygg profil på våra simkläder.



Praktikertjänst i Anderslöv är vår senaste samarbetspartner och tillhandahåller tandvård. Nästa gång du funderar på tandvård, slå Susanna Elgström Gjelvold en signal på 0410-21131 för att boka en tid.

8. Tävlingsverksamheten

8.1 På gång igen

Under tävlingsåret 2022 har vi så sakteliga kommit tillbaka till den situation som rådde före pandemin. Tävlingar har genomförts på Bråhögssbadet, och på grund av pandemin och dess restriktioner har det inte varit på den nivån som rådde under de 2 senaste åren. Dronksimmet som genomfördes för 35:e året i rad på Bråhögssbadet fick tyvärr bli en ren interntävling, då den traditionellt simmas i månadsskiftet januari/februari. Vid denna tiden på verksamhetsåret hade inte alla pandemirestriktioner släppts, vilket gjorde det svårt att ta emot anmälningar från externa klubbar.

8.2 Bemanning

Under 2022 har Lars Alm varit utbildningsansvarig för funktionärer. Peter Nyholm har varit funktionärsansvarig och kallat funktionärer till våra hemmatävlingar. För några år sedan hade vi en tävlingskommitté, där vi var 5 personer som hjälptes åt att arrangera våra hemmatävlingar. Under de senaste åren har det mesta arbetet i kommittén avstannat, och de flesta arbetsuppgifter för att arrangera våra hemmatävlingar har utförts av vår verksamhetsansvarig och tränarna. Styrelsen beslutade under året, att vi ska starta upp en tävlingskommitté igen, och för att markera omstarten så kommer gruppen att kallas ”tävlingsutskott” i stället för kommitté. Detta utskott kommer att startas upp under första halvåret 2023.

8.3 Interntävlingar

Under 2022 har vi genomfört 12 st interntävlingar på Bråhögssbadet. Den 27 januari 2022 kom förbundsstyrelsen inom simförbundet ut med riktlinjer gällande tävlingar för barn upp till och med 12 år. Barnkonventionen har gällt som lag i Sverige sedan 2020, och det är bra att vi nu har fått klarare regler om vad som gäller. Under hösten har det blivit tydligare att vi numera ska dela upp våra tävlingar i 3 kategorier, där de 2 första gäller simmare som ännu inte fyllt 13 år. ”Instegstävling”, där fokus bara är att ha kul och där man inte blir diskvalificerad om man simmar fel. ”Fortsättningstävling” där man bara blir diskvalificerad om man gör ett grovt fel. Ett grovt fel kan till exempel vara att dra sig fram i banlinan. Den tredje tävlingsformen är precis som tidigare med fullt regelverk och vänder sig till simmare äldre än 12 år.

8.4 Inbjudningstävlingar

Dronksimmet i slutet av januari är en populär tävling bland klubbarna i Skåne. 2022 genomfördes Dronksimmet under en dag. Då det fortfarande var restriktioner på grund av rådande COVID-19 pandemi genomfördes tävlingen som en interntävling där samtliga deltagare fick en var sin Dronk.



Figur 1. Tidigare års upplaga av de åtråvärda dronkarna.

Vårsimiaden den 6-7 maj stod SK Triton som arrangör av tävlingen tillsammans med Skånesim. Vi hade ca 1000 starter under helgen. Detta var det första arrangemang sedan Dronksim 2020 med externa klubbar på plats.

8.5 Funktionärsutbildningar

Redan inför 2019 sattes målet att vi skulle klara av att genomföra alla våra tävlingar på Bråhögbadet med funktionärer från de egna leden. Ska vi nå våra mål med att bemanna våra tävlingar med egna funktionärer så måste denna fråga fortsatt ha högsta fokus. Numera är det möjligt att genomföra funktionärsutbildningar på distans, och under hösten genomförde vi 2 tävlingsfunktionärsutbildningar med Teams som plattform. 18 nya funktionärer utbildades. Vi är fortfarande lite för få funktionärer som ska dela på passen under ett tävlingsår, men det är en klar förbättring sedan åren med pandemin, då verksamheten gick på sparlåga och många slutade som funktionärer.

Vi behöver även ta tag i och vidareutbilda några som är tävlingsfunktionärer till att bli distriktsfunktionärer. Även här har vi haft ett tapp under de senaste åren. För att få lov att genomföra en tävling, måste den som är tävlingsledare vara distriktsfunktionär. Och det gäller på alla tävlingar där resultaten ska räknas. Även på våra Tritonspel. Giltighetstiden på de funktionärskort som utbildade funktionärer har, skulle egentligen ha gått ut 2022-03-31. Svenska Simförbundets regelkommitté har nu förlängt giltighetstiden på dessa kort till 2023-03-31. Så under första kvartalet under verksamhetsåret 2023, kommer vi att erbjuda ett antal tillfällen där alla våra aktiva funktionärer får möjlighet till en uppdatering.

9. Kioskgruppen

Under 2022 har denna grupp varit vilande på grund av få arrangemang. Vi har haft en självbetjänande kiosk under Prisjakt och Tritonspel. Vi hoppas att vara igång med mer etablerad kioskverksamhet under våren 2023.

10. Övriga funktioner

Auktoriserad revisor: Mia Funder, Axion Revisionsbyrå

Lekammanrevisor: Vakant

Valberedning: Peter Nyholm (ordförande), Kerstin Sternerup samt Lise Hauerslev.

11. Avslutningsord

Styrelsen vill tacka alla simmare, tränare, föräldrar och förtroendevalda för det gångna året.

Styrelsen, 14 mars 2023:

Markus Millbourn

Susanna Gjelvold

Ulrika Nilsson

Pär Tegnander

Mattias Petersson

Lars Alm

Emma Larzenius

Maria Romedahl

Ellen-Maria Olsson

Cecilia Kamstad